

気持ちいい! すべすべ! かりかり!



# 自分の肌が大好きになる♡ あきゆらいず流スキンケア教室

「美」に敏感な女子たち! すべてに全力投球で、肝心の「自分らしさ」を忘れていませんか?  
あなたらしさを見つけるには、その時間をつくってあげること。それは肌も同じなのです。  
「肌と向き合うやさしい時間」のレシピを、「あきゆらいず」と一緒に、さがして来ました!

撮影: 鈴木智哉 デザイン: 紅林弘美 ディレクター: 橋本恵子 文: 信藤春奈 編集: 守山菜穂子



先生はこの人!

あきゆらいず美食品 代表取締役社長  
南沢典子さん (46才)

あきゆらいずを創業し、今年で10周年。  
「ほんとうの贅沢」を教えてくれる、透明感あふれる、真っ直ぐな、女性の味方。  
今日もすっぴんで登場です!



- 1 是永小百合さん (骨形成不全症)  
「今まで顔を洗い過ぎていたみたい。『優すくらぶ』のセラニウムがいい香り」
- 2 湊 慶子さん (双極性障がい)  
プロガーでもある湊さん。一眼レフで撮影しながら思わず「泡がおいしそう!」
- 3 田中明子さん (聴覚障がい)  
「秀くりーむ」、変わった化粧品だと思いました。手話での会話が花が咲いて。
- 4 松田昌美さん (視覚障がい)  
南沢社長の大ファン。「顔の洗い方の向きが逆だったと知りました! 楽しかった」
- 5 十島 民さん (パーキンソン)  
「お肌に無頓着だったのを反省。皆さんすっぴんか綺麗。自分も磨かなきゃ」
- 6 吉田佑莉香さん (脳性まひ)  
通称「あまぞん」さん。「顔の正しい洗い方を初めて知りました。勉強になった!」
- 7 福島淑絵さん (視覚障がい)  
「あきゆの皆さんを見習って、自分の肌を大切にあげなきゃと思いました」
- 8 松田 茜さん (視覚障がい)  
「『優すくらぶ』でツルツルになりました。肌が喜んでるみたいで嬉しい♡」
- 9 山口美奈子さん (同名半盲)  
「今日は、初めて会ったと思えないくらい、会場のみんなど仲良くなれました」
- 10 信藤春奈さん (シャルコー・マリー・トゥース)  
本企画ライター。「自分の素肌が美味しそう! すごく気持ち良かったです」

セラニウムの優しい香りです。いっぱい室内、「あきゆらいず」お手製のふわふわケーキとお茶に、興味津々の参加者たち。まるで友達とカフェに来ておしゃべりしているよう!

そんな、リラクセスした雰囲気になったのも、今回のセミナーのテーマが「自分に優しくしてあげるコツ」だったからかもしれません。

まず、今日の講師である南沢さんに「指が肌に触れているかいないか分からない感じ」で」というアドバイスを受けながら、実際に「泡石」や「優すくらぶ」、「秀くりーむ」などの商品を使用してみました。自分の顔を洗うだけなのに、肩や腕が緊張してしまっていること、自分の肌に触れ

る時、力をこめてしまっていることに気づき、とても驚きました。

その後、スタッフさんの声かけにあわせて、「手のひらで肌の感触をあげよう」ように、丁寧に、繊細にあつかってあげると、ゆっくりと肌がほぐれていきます。



マシュマロのような泡は密度が濃く、ちよつとやさつとじゃべたれない!

「頑張らなくても大丈夫」が、自分らしい「キレイ」への近道♪

ポイントは、指を使ってクルクルと顔の外側へと、すべるようにマッサージ♪



とろとろの泡は、顔におくだけでうっとり…。ゆつくりやさしい肌との時間。

ゴシゴシ洗わない、それだけなのに自分の手が、まるでエステティシャン!



甘い香りに心もほだけて、笑顔あふれるにぎやかムード。



「あきゆらいず」特製のケーキ「杏仁美人」の登場に目がキラリと光る、さすが、「Co-Co Life ☆女子部」!



会場は、障がいのある作家の作品を専門に紹介・販売するギャラリー。

福祉施設発のユニークなグッズ販売や講座などを企画・運営しています。写真はスタッフの山口さん。

A/Agallery  
東京都千代田区外神田 6-11-14  
アーツ千代田 3331#208  
NPO法人エイブル・アート・ジャパン内  
TEL : 03-5812-4622  
FAX : 03-5812-4630  
<http://www.ableart.org/>



スイーツのように、ふんわり、甘く。ナチュラルな笑顔、甘い素肌に、ドキドキ。



肌のおしゃべり。へそまがりな肌も、優しくすると、どんな素直にも本日の感想は、カラフルな粘土で! それぞれの色を、それぞれの形で。

基本をとことん、大切に・・・  
シンプルケアで素肌美人を作ろう♪

(中) 洗顔石けん「泡石」、  
(右) パック「優すくらぶ」、  
(左) 保湿クリーム「秀くりーむ」。  
洗う→整える→潤すの3ステップ。  
シンプル&少量での使用OKなので、  
その日の肌に合ったケアを工夫できます。



●ホームページはこちらから検索

あきゆらいず  検索

●お電話で、お肌に関するご相談ができます。  
お気軽にどうぞ!!

**0120-205-114**  
(月～土 9:00～18:00 日祝休み)



隣のかたと触りあいをしてみましたが、仕上がりがツルツル、ピカピカ、ふっくらで、まるで、できたてのコッペパン♪ 洗顔↓パック↓保湿とひと通り終えたあと、鏡にうつる自分の顔を見ると、そこには、ほんのり甘く、「自分らしい、明るい肌色」のわたしたし。肌とゆつくり対話をすると、表情も透明感を増し、キラキラに。

肌に優しく触れることは、心にも素直になること。そんな時間をもつ大切さを教えていただいた、貴重な体験でした。